



Valide sempre

- Gli arbitri verificano che tutti gli atleti in campo indossino i **braccialetti** identificativi, in caso contrario sospenderanno l'atleta fino a quando lo avrà indossato. La partita può proseguire
- Almeno una **ragazza** deve sempre essere in campo
- Si giocherà un unico tempo di 15 minuti (12 minuti fasi finali), senza eventuali recuperi. Il tempo può essere modificato dall'organizzazione, anche per una singola partita
- Al termine di ogni partita i capitani delle due squadre devono firmare il **referto**, che ufficializza il risultato; in caso di mancata firma da parte di un capitano, il risultato sarà convalidato dall'arbitro.
- Non sono ammessi reclami di carattere tecnico. In caso di contestazione, il capitano della squadra deve confrontarsi con l'arbitro ed il responsabile arbitri entro 15 minuti dal termine della gara, i quali decideranno in loco, e insindacabilmente, il risultato e i provvedimenti da assumere
- Non sono previsti cartellini. Tuttavia, in caso di ripetute scorrettezze gravi o offese, l'arbitro avrà la facoltà di espellere un giocatore, con la squadra che dovrà proseguire l'incontro con un componente in meno
- Per la classifica generale, contano le vittorie; e in caso di parità, il coefficiente viene così calcolato: 1 punto di differenza per volley e basket; 8 punti per ogni goal di differenza a calcio
- La sconfitta a tavolino prevede il risultato di 5 - 0 calcio, 40 - 0 basket e 40 - 0 volley
- L'organizzazione ha il potere decisionale insindacabile su quanto non indicato espressamente, e può fare variazioni su regolamento e calendario
- L'organizzazione declina ogni e qualsiasi responsabilità per eventuali danni o infortuni causati prima, durante e dopo le gare ad atleti o terzi ed a cose di atleti o terzi. Il capitano della squadra è incaricato di portare a conoscenza dei partecipanti il presente regolamento
- I partecipanti, con l'assenso all'inserimento del proprio nominativo nell'elenco degli iscritti al torneo controfirmato dal responsabile della squadra, accettano in pieno il presente regolamento ed autorizzano l'organizzazione alla gestione dei dati personali al solo uso del torneo ai sensi delle leggi sulla privacy.

Regolamento Basket

- La squadra in campo sarà di 4 giocatori, almeno una ragazza sempre in campo
- Tempo di gioco: si disputerà un unico tempo non effettivo da 15 minuti (12 minuti fasi finali).
- Si gioca solo su una metà campo secondo le regole FIBA e le seguenti:
- Il primo possesso è determinato da **palla a due** all'altezza della lunetta, perché sia valida l'azione, occorre uscire dall'arco dei tre punti
- In caso di parità si tireranno 3 tiri liberi per squadra, in caso di ulteriore parità si va ad oltranza
- Nei tiri liberi in caso di parità, non sono concesse sostituzioni, pertanto i tiratori sono tutti i giocatori che hanno terminato la partita in campo. In caso si vada ad oltranza, quando hanno tirato tutti i giocatori che hanno terminato la partita, ritireranno nello stesso ordine della prima serie di tiri liberi. Unico caso in cui la sostituzione è consentita: in caso di infortunio, e il giocatore cambiato non potrà più rientrare.
- Dopo ogni canestro, la squadra che ha segnato **mantiene il possesso**. Un giocatore della squadra che ha segnato effettua una rimessa da ogni punto di fondo campo. Perché sia valida l'azione, occorre uscire dall'arco dei tre punti
- Su cambio di possesso, la squadra può giocare solo dopo aver riportato la palla all'esterno dell'arco. In caso di canestro senza essere usciti dall'arco il canestro non è valido e la squadra **mantiene** il possesso.
- Al raggiungimento del 5° fallo si effettueranno 2 tiri liberi a fallo fischiato.

Regolamento calcio a 5

- La squadra in campo sarà composta da 5 giocatori (almeno una ragazza sempre in campo)
- Non è previsto il cambio di campo
- Non sono previsti falli cumulativi
- Vigè obbligo di indossare sempre maglietta, canotta o top sportivo
- È consentito giocare con scarpe da calcio rigorosamente con i tacchetti in gomma, anche lamellari. Sono **vietate** le scarpe con i tacchetti in **ferro**
- La rimessa laterale si batterà con i piedi, con palla ferma sulla linea, pena il cambio rimessa
- Non sarà considerato valido il goal effettuato direttamente da rimessa laterale, senza deviazioni di nessuno (eventuale tocco del portiere avversario, di un avversario, o di un compagno, convalida il goal)
- È obbligatorio posizionarsi ad una distanza tale da permettere la ripresa del gioco; ciò vale anche per i calci di punizione
- Il rinvio dal **fondo** potrà essere effettuato solo con le **mani** (lanciando o giocandola). Il portiere è libero di lanciare la palla anche nella metà campo avversaria. In ogni caso, non sarà valido il goal effettuato dal portiere con un rinvio dal fondo, senza deviazioni di nessuno (eventuale tocco del portiere avversario, di un altro avversario, o di un compagno, convalida il goal). Nell'eventualità che ciò accada, si ripartirà con un calcio di punizione dall'area avversaria
- In caso di **retropassaggio** volontario con i piedi, il portiere non potrà giocare la palla con le mani. Il retropassaggio potrà essere effettuato senza limitazioni (non è quindi necessario superare la metà campo)
- Si può **tirare** da **prima** di metà campo
- In caso di parità al termine del tempo di gioco si calceranno **3** rigori; in caso di ulteriore parità si andrà ad oltranza
- Nei calci di rigore **non sono concesse sostituzioni**, pertanto il portiere sarà lo stesso per tutta la durata dei rigori, e sarà il portiere che ha finito la partita in porta. I tiratori sono solo i giocatori che hanno terminato la partita in campo. In caso si vada ad oltranza, quando hanno tirato tutti i giocatori che hanno terminato la partita, ritireranno gli stessi giocatori, nello stesso ordine della prima serie di rigori. Unico caso in cui la sostituzione è consentita durante i rigori: in caso di infortunio, e il giocatore cambiato non potrà più rientrare.

Regolamento Volley

- Composizione squadra: la squadra in campo sarà composta da 4 giocatori, tra i quali almeno una ragazza sempre in campo
- Tempo di gioco: unico set da 15 minuti con cambio campo al 7° minuto. (12 minuti e cambio al 6° per le fasi finali)
- Sono valide le regole **indoor** e la seguente:
- In caso di pareggio al termine dei 15 minuti, o di scarto di solo un punto si giocherà ad oltranza fino a quando una squadra non raggiungerà i due punti di scarto sull'avversaria.